

		おそうじ場所	時間	担当者	完了	ポイント
1時間目	1	高いところ(天井・壁) 照明器具	60分			1.高いところは、柄の長い帯電タイプのはたきで。 2.照明器具は、外せるものは取り外して、洗ったり拭いたりしましょう。
	2	窓ガラス 網戸・雨戸	60分			1.湿度の多い朝の内にする方が汚れが落ちやすい。 2.外せる網戸は、外して水の使えるところで洗うと便利。 3.ガラスは、スクイージーを使うと効率アップ。 4.凹凸のガラスは、ブラシで円を描くように使う。
2時間目	3	換気扇 キッチンの壁	60分			1.換気扇は、外せるものは、漬け置き洗い。 2.外せない所のひどい汚れは、洗剤をつけてラップで被うラップ法。 3.塗装のものやアルミの材質には、注意をしましょう。
	4	玄関	30分			1.茶殻や新聞紙など水でぬらして固く絞りまくとほこりを立てず便利です。
	5	お風呂・洗面所 トイレ	60分			1.浴槽、洗面所は、メラミンフォームのスポンジで石鹼カスを落としましょう。 2.トイレのひどい汚れは、トイレ用酸性洗剤をトイレトーパーで湿布して。
3時間目	6	棚・家具・電化製品の上 全体の床	30分			1.床全体の掃除機かけ。 2.拭き掃除(フローア、畳、カーペット)。 3.カーペットのローラーがけ。
	7	流し台まわり ガスレンジ	60分			1.流し、ガスレンジ、蛇口など、ステンレスを光らせると全体がきれいに見える。 2.ステンレスの目は、流しに向かって左右に流れています。目に沿って磨きましょう。